**5. INTENSYWNOŚĆ PRACY**

Powszechne jest przekonanie, że Polacy pracują dużo. Potwierdzają to dane OECD[[1]](#footnote-1). Przeciętna roczna liczba przepracowanych godzin przez pracowników najemnych w Polsce to 1929 i jest to o ponad 9% więcej niż średnia dla krajów OECD (1765).

Nie jesteśmy jednak liderem pod tym względem. Najwięcej pracują mieszkańcy Meksyku (2226), a także Grecji (2034) oraz Chile (2029). Na drugim biegunie są pracownicy z Holandii (1381), Niemiec (1397), Norwegii (1420) i Francji (1479). Jak widać, rozpiętości są znaczne – Holendrzy pracują o 845 godzin rocznie mniej niż Meksykanie (czyli spędzają   
w pracy 35 dni mniej!). Widać też wyraźnie, że mieszkańcy krajów bogatych pracują krócej niż pracownicy w krajach uboższych.

**Wykres 5.1. Przeciętna roczna liczba godzin pracy w poszczególnych krajach (źródło danych – OECD)**



W porównaniu do 2000 roku przeciętna liczba godzin pracy dla krajów OECD spadła o ponad 4% (czyli o prawie 80 godzin rocznie). Spadek ten obserwuje się dla niemal wszystkich krajów, poza Belgią i Rosją. Najbardziej spadła liczba godzin pracy w Korei (o 422 godziny!), a także w Chile (o 234). Najmniejsze spadki natomiast zaobserwowano w krajach, gdzie wartości były już niskie, czyli w Szwecji, Norwegii i Danii, a także w Słowacji (najkrótszy czas pracy w krajach Europy Wschodniej).

W Polsce od 2000 roku również spada przeciętna liczba przepracowanych godzin (o 59 godzin), choć zmiany te można podzielić na dwa etapy: stabilizacja lub niewielkie wzrosty do 2005 roku i stały spadek od 2006 roku. Jednak jest to wolniejszy spadek niż przeciętna dla krajów OECD: podczas gdy w 2000 roku pracowaliśmy o 144 godziny dłużej, to w 2012 już o 164 godziny dłużej niż przeciętna dla krajów OECD. Co więcej, liczba przepracowanych godzin w Polsce spada wolniej niż w Czechach i na Węgrzech.   
To wszystko pozwala wysnuć wniosek, że w Polsce zmiany pod względem czasu pracy przebiegają w takim samym kierunku, jak w krajach OECD, jednak znacznie wolniej.

**5.1. Pracujący według płci oraz wymiaru czasu pracy**

W ostatnim spisie powszechnym ludności i mieszkań przeprowadzonym w 2011 roku dla osób pracujących pozyskiwane były informacje o czasie pracy. Ustalano jaki jest typowy, tygodniowy czas pracy respondenta w głównym miejscu pracy, tzn. liczbę godzin zwykle przepracowywanych tygodniowo w ostatnim okresie (min. z ostatnich 4 tygodni, max. z ostatnich 3 miesięcy) z pominięciem nieobecności w pracy spowodowanych urlopem lub chorobą.

Przypomnijmy, że za osobę pracującą według definicji przyjętej w spisie uważa się w tym badaniu osobę wykonującą jakąkolwiek pracę (również dorywczą i „na czarno”) przynoszącą dochód lub zarobek bez względu na formalny status zatrudnienia tej osoby.

Według wyników NSP 2011 wśród 15056, 6 tys. pracujących 9659,5 tys. osób (tj. 64,2%) deklaruje 40 godzinny tygodniowy czas pracy[[2]](#footnote-2) (co w uproszczeniu uznaje się za pełny wymiar czasu pracy). Należy w tym miejscu dodać, że średni czas pracy w Polsce to   
40,2 godziny w tygodniu*.*

Czas pracy charakteryzuje się nierównomiernym rozkładem z uwagi na skupienie obserwacji w kilku punktach. Najczęściej pojawiająca się wartość to 40 godzin, natomiast na krańcach rozkładu mamy bardzo zbliżone wielkością grupy pracujących: 1 168,5 tys. osób, czyli 8% pracuje do 20 godzin w tygodniu (co można umownie uznać za połowę etatu, czyli 4 godziny dziennie) i 996,6 tys. osób tj. blisko 7% – 60 godzin (czyli umowne 12 godzin w pięciotygodniowym tygodniu pracy).

**Wykres 5.2. Struktura pracujących według liczby godzin pracy**



Porównanie wymiaru czasu pracy kobiet i mężczyzn pokazuje takie same tendencje, jak dla ogółu osób pracujących, czyli występowanie kilku najczęstszych wartości. Widoczne jest jednak wyraźnie zróżnicowanie w udziałach kobiet i mężczyzn w odniesieniu do poszczególnych wymiarów czasu pracy. Biorąc pod uwagę osoby deklarujące czas pracy do 40 godzin tygodniowo zauważa się, że blisko 2 razy więcej kobiet niż mężczyzn pracuje   
20 godzin, a także 30 i 35 godzin tygodniowo.

Rozpatrując osoby pracujące w 40-to godzinnym (pełnym) wymiarze czasu pracy obserwuje się nieco większą liczbę mężczyzn (5 209,8 tys.) niż kobiet (4 449,7 tys.). Począwszy od wartości 41 godzin w tygodniu zaczyna się coraz większa przewaga mężczyzn, szczególne widoczna w przypadku 50 i 60 godzin: ponad 3 razy mniej kobiet niż mężczyzn wskazało taki czas pracy.

W konsekwencji tych różnic, średni tygodniowy czas pracy dla mężczyzn wynosi 42 godziny, a dla kobiet – 38 godzin.

**Wykres 5.3. Rozkład tygodniowej liczby godzin pracy mężczyzn i kobiet**



**5.2. Intensywność czasu pracy kobiet i mężczyzn**

Czas pracy jest konsekwencją charakteru pracy – zarówno zawodu lub stanowiska i obwiązujących w nim norm bądź typu umowy (niepełny etat), ale również zwyczajów lub nieformalnych wymagań pracodawcy (szczególnie w przypadku dłuższych godzin pracy). Dlatego niska lub wysoka intensywność pracy może być zjawiskiem jak najbardziej naturalnym. Tym niemniej, liczba godzin pracy jest wyznacznikiem warunków pracy. Mała liczba godzin pracy (przeciętnie mniej niż 8 godzin w tygodniu, rozliczane w cyklu rocznym)stosowana jest do wyliczania odsetka gospodarstw domowych o niskiej intensywności pracy, a wskaźnik ten jest jednym ze wskaźników Strategii Europa 2020.[[3]](#footnote-3) Z kolei duża liczba godzin pracy (dłużej iż 9-10 godzin dziennie)może mieć wpływ na niższą produktywność, wzrost ryzyka wypadków przy pracy czy negatywnie oddziaływać na zdrowie pracowników.[[4]](#footnote-4) Dlatego też dalsza analiza dotyczyć będzie krańców intensywności pracy, na których znajdują się:

1. osoby pracujące do 20 godzin tygodniowo (czyli ½ etatu): 7,8% ogółu   
   (1 168,5 tys. osób);
2. osoby pracujące 50 i więcej godzin tygodniowo (czyli średnio 10 godzin dziennie): 13,8% (2 079,0 tys. osób)

Charakterystyka tych dwóch grup odniesiona będzie do „grupy kontrolnej”, czyli osób pracujących dokładnie 40 godzin w tygodniu.

Pierwsza istotna zależność dotyczy płci. **Niska intensywność pracy dotyczy znacznie częściej kobiet niż mężczyzn**. Po pierwsze, mniej kobiet pracuje (stanowią 45% pracujących). Po drugie, kobiety stanowią większość zbiorowość wśród osób pracujących do 20 godzin (60,5%), a mniejszy jest ich udział wśród tych, którzy pracują 50 godzin i więcej (24,4%). W tej ostatniej grupie liczba mężczyzn jest niemal 3 razy większa niż liczba kobiet. Oznacza to, że zaledwie 7,5% kobiet pracuje w warunkach wysokiej intensywności tzn. 50 godzin i więcej, podczas gdy wśród mężczyzn odsetek ten wynosi 19%.

**Wykres 5.4. Pracujący według czasu pracy i płci**



**5.3. Wiek pracujących a wymiar czasu pracy**

Z punktu widzenia rynku pracy istotna jest również charakterystyka osób pracujących według grup wieku i wymiaru czasu pracy. Rozpatrując pięcioletnie grupy wieku osób pracujących zauważa się, że krótszy czas pracy charakteryzuje osoby najmłodsze oraz starsze. Wśród osób w wieku 15-19 lat, pracujący do 20 godzin w tygodniu stanowią nieco ponad 28%, następnie wraz ze wzrostem wieku odsetek ten spada do wartości poniżej 10%, by ponownie rosnąć od 60 roku życia i osiągnąć 35% dla osób w wieku 70 lat i więcej.

Z kolei osoby pracujące w dłuższym wymiarze czasu pracy tj. 50 godzin i więcej praktycznie w każdej z wymienionych grup wiekowych stanowią ponad 10%, (poza skrajnymi – 15-19 lat oraz powyżej 64 lata). Jednak najwyższy udział takich osób (ok. 15%) występuje w wieku 35-54 lata. Oznacza to, że osoby „przepracowane” występują w prawie każdej kategorii wiekowej.

Również odsetek pracujących 40 godzin w tygodniu utrzymuje porównywalny poziom w większości grup wiekowych (pomiędzy 62%, a 70%). Jednak jest wyraźnie niższy w najmłodszej grupie wiekowej stanowiąc ok. 50% oraz w najstarszej po osiągnięciu 60 roku życia, kiedy zaczyna wyraźnie spadać (i wynosząc ok. 42%).

Kategoria „pozostałe” , oznacza osoby pracujące między 21 a 39 godzin oraz między 41 a 49 godzin, przedstawiona jest dla uzupełnienia odsetek w każdej kategorii wiekowej i nie jest przedmiotem analizy.

**Wykres 5.5. Pracujący według czasu pracy i pięcioletnich grup wieku**



Tendencje te widoczne są również w dziesięcioletnich grupach wieku: osoby młodsze i starsze częściej pracują w niepełnym wymiarze godzin, a osoby w wieku 40-59 lat – częściej pracują w wydłużonym wymiarze. **Zauważalne są jednak różnice między mężczyznami a kobietami.** W wydłużonym czasie pracy częściej pracują mężczyźni w wieku 18-29 lat (19%) niż kobiety w tym samym wieku (14%), natomiast wśród osób w wieku 40-49 lat – częściej kobiety (30%) niż mężczyźni (25%). Z kolei w skróconym czasie pracy częściej pracują kobiety w wieku 30-39 lat (24%) niż mężczyźni z tym wieku (19%) oraz mężczyźni w wieku powyżej 60 lat (18%) niż kobiety w tym wieku (11%).

Na takie zróżnicowania może mieć wpływ sytuacja rodzinna – więcej kobiet w wieku 30-39 lat pracuje krótko prawdopodobnie z powodu konieczności opieki nad dziećmi. Natomiast dłuższe godziny pracy są bardziej charakterystyczne dla młodych mężczyzn (niż młodych kobiet) i – niespodziewanie – kobiet w średnim wieku (40-49 lat), co prawdopodobnie wynika z ugruntowanej sytuacji zawodowej i łatwiejszych możliwości godzenia życia rodzinnego z zawodowym (np. z powodu tego, że dzieci nie wymagają już stałej opieki).

**Wykres 5.6. Kobiety i mężczyźni według czasu pracy i wieku**



**5.4. Inne demograficzno-społeczne cechy pracujących – determinanty wymiaru czasu pracy**

Zależność między **stanem cywilnym a czasem pracy** pokazuje, że osoby będące w związku małżeńskim lub partnerskim pracują dłużej niż osoby o pozostałych kategoriach stanu cywilnego. Z jednej strony, osoby pozostające w związkach mają więcej obowiązków rodzinnych (w tym szczególnie związanych z opieką nad dziećmi), dlatego więc wydaje się, że trudniej im pracować dłużej. Z drugiej jednak strony, wzrastają potrzeby finansowe ich rodzin. Ten drugi element przeważa i skutkuje tym, że wśród pracujących ponad 49 godzin 71% stanowią osoby zamężne i żonate, a 20% – kawalerowie i panny. W grupie pracujących do 20 godzin osoby w pozostające związkach stanowią 61%, a osoby stanu wolnego – 26%.

Osoby rozwiedzione, w separacji i wdowcy – podobnie jak kawalerowie i panny – również częściej pracują krótko (stanowiąc łącznie 11% wśród pracujących do 20 godzin) niż długo (6% wśród pracujących 50 godzin i więcej).

**Wykres 5.7. Pracujący według czasu pracy i stanu cywilnego**

W przypadku posiadanego poziomu wykształcenia przez osoby pracujące w powiązaniu z czasem pracy największe zróżnicowanie dotyczy dwóch kategorii: **osób posiadających wykształcenie wyższe oraz zasadnicze zawodowe.** Wśród pracujących do 20 godzin blisko 40% to osoby z wykształceniem wyższym (przy czym wśród pracujących ogółem stanowią oni 28%). Z kolei wśród zbiorowości pracujących 50 godzin i więcej stanowili oni 20%.

Analizując bardziej szczegółowe poziomy wykształcenia wyższego, obserwuje się,   
że osoby z wyższym ze stopniem doktora (2% wśród pracujących do 20 godzin) oraz posiadające wykształcenie wyższe magisterskie (31% wśród pracujących do 20 godzin, 14% wśród pracujących 50 godzin i więcej) częściej pracują do 20 godzin, natomiast rozkład czasu pracy osób z tytułem licencjata lub inżyniera jest bardziej równomierny.

Osoby posiadające wykształcenie zasadnicze zawodowe – częściej niż osoby z wykształceniem wyższym – pracują długo (50 godz. i więcej) i ich udział w tej grupie wynosi 35%, natomiast wśród tych, którzy pracują do 20 godzin zaledwie 18%.

Istnieją też różnice w przypadku wykształcenia średniego: osoby ze średnim zawodowym pracują dłużej (16% wśród pracujących do 20 godzin – w całej populacji – 23%) niż osoby ze średnim ogólnokształcącym (9% wśród pracujących powyżej 49 godzin – w całej populacji stanowią 12%).

**Wykres 5.8. Pracujący według czasu pracy i poziomu wykształcenia**

W przypadku osób z pozostałymi poziomami wykształcenia nie obserwuje się istotnych różnic w wymiarze czasu pracy.

**Rozkład wykształcenia i czasu pracy jest podobny zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn.** Należy jednak pamiętać, że znacznie więcej kobiet ma wykształcenie wyższe (35% – wobec 22% mężczyzn), a mniej – zasadnicze zawodowe (18% – wobec 33% wśród mężczyzn).

Czas pracy kobiet i mężczyzn charakteryzuje się podobnymi prawidłowościami – do 20 godzin w tygodniu najczęściej pracują zarówno kobiety, jak i mężczyźni z wykształceniem wyższym, a 50 godzin i więcej – częściej z wykształceniem zasadniczym. Można więc wyciągnąć wniosek, że wykształcenie ma większy wpływ na wymiar czasu pracy niż płeć.

Nie tylko poziom, ale także dziedzina i kierunek wykształcenia mają znaczenie dla czasu pracy. Osoby posiadające wykształcenie wyższe na kierunkach: pedagogicznych i humanistycznych częściej pracują do 20 godzin, natomiast ci, którzy ukończyli kierunki inżynieryjne oraz (w mniejszym stopniu) rolnicze i ochronę zdrowia – częściej pracują 50 godzin i więcej. Z kolei absolwenci kierunków społecznych, ekonomicznych i prawnych częściej pracują „przepisowe” 40 godzin w tygodniu. Podobnie wygląda sytuacja z dziedziną kształcenia (czyli dla osób posiadających tytuł doktora), z jedną różnicą – doktorzy nauk społecznych, ekonomicznych i prawnych częściej pracują do 20 godzin. Oznacza to, że w przypadku tej grupy nauk tytuł doktora umożliwia inny charakter pracy niż tytuł magistra. W przypadku innych kierunków kształcenia osiągnięcie wyższego stopnia naukowego nie zmienia wymiaru czasu pracy.

**5.5. Zróżnicowanie regionalne**

**Mieszkańcy miast pracują znacznie krócej niż mieszkańcy wsi**. Wśród pracujących do 20 godzin 67% to mieszkańcy miast, a 33% – mieszkańcy wsi. W grupie pracujących 50 godzin i więcej udziały te są bardzo zbliżone – 49% to mieszkańcy miast, a 51% – mieszkańcy wsi. Związane jest to przede wszystkim z tym, że na wsi mieszka zdecydowana większość spośród osób utrzymujących się z pracy w rolnictwie, którzy z kolei pracują dłużej niż pracownicy najemni. Szczegółowe informacje dotyczące zawodów i źródeł utrzymania zostaną omówione w pkt. 5.7.

Różnice między czasem pracy kobiet i mężczyzn pod względem miejsca zamieszkania są nieznaczne. Kobiety mieszkające w miastach nieco częściej pracują do 20 godzin tygodniowo: stanowią 68% pracujących w takim wymiarze, podczas gdy udział mężczyzn wynosi 66%. Z kolei wśród osób mieszkających na wsi, kobiety częściej pracują w wydłużonym wymiarze czasu: stanowią 53% pracujących 50 godzin i więcej (mężczyźni – 51%).

Wpływ na czas pracy ma nie tylko rodzaj miejscowości (miasto / wieś), ale także wielkość miejscowości. Im większa miejscowość (mierzona liczbą mieszkańców), tym częściej osoby pracują do 20 godzin tygodniowo. Zależność ta jest widoczna w miastach powyżej 500 tys. mieszkańców i w miastach między 100 tys., a 499,9 tys. mieszkańców. Mieszkańcy najmniejszych miejscowości – do 10 tys. mieszkańców – stanowią ponad 1/3 osób pracujących najdłużej, a jedynie 20% pracujących do 20 godzin. Natomiast w przypadku miast średniej wielkości (między 10 tys. a 100 tys.) rozkład osób według czasu pracy jest dość równomierny. W dużych miastach są więc większe możliwości pracy w niepełnym wymiarze godzin bądź dostępne są stanowiska, gdzie norma to nie więcej niż 20 godzin tygodniowo. Natomiast w najmniejszych miejscowościach często wymagania pracodawców bądź konieczność uzyskania odpowiednich dochodów powodują, że osoby pracują średnio 10 godzin dziennie.

**Wykres 5.9. Pracujący według czasu pracy i wielkości miejscowości zamieszkania**



**Zróżnicowania wojewódzkie są mniejsze** niż te wynikające z wielkości miejscowości. W przypadku pracujących do 20 godzin wyróżniają się mieszkańcy województwa lubelskiego, którzy częściej (10%) – niż mieszkańcy innych województw – pracują krótko przy średnim wskaźniku dla kraju 8%. Nie obserwuję się istotnych różnic w tym obszarze dotyczących innych województw.

Większa amplituda zmian dotyczy pracujących 50 godzin i więcej. Częściej takim czasem pracy charakteryzują się mieszkańcy województw podlaskiego (21%) i lubelskiego (17%) – a więc ubogich, rolniczych rejonów – oraz województw wielkopolskiego, warmińsko-mazurskiego, kujawsko-pomorskiego i mazowieckiego, w których udział pracujących powyżej 50 godzin oscylował na poziomie 15-16%- przy średniej krajowej 14%. Powyżej 50 godzin najrzadziej pracują mieszkańcy województw: śląskiego i podkarpackiego 10%).

**5.6. Rodzaj działalności pracodawcy a wymiar czasu pracy**

Na wymiar czasu pracy pracownikadecydujący wpływ ma **zarówno rodzaj działalności, jak również zawód wykonywany przez pracownika**.

Analiza z punktu widzenia zatrudnionych w poszczególnych sekcjach PKD pokazuje, że w każdej z przedstawianych sekcji powyżej 50% stanowią osoby pracujące standardowe 40 godzin. Sekcje, w których obserwuje się najwyższe udziały pracujących dłużej niż standardowo (tj. 50 godzin w tygodniu lub dłużej), to budownictwo, rolnictwo i transport. Największe różnice w wymiarze czasu pracy zaobserwować można w przypadku pracowników zatrudnionych w budownictwie, wśród których blisko 30% stanowią osoby pracujące długo i zaledwie 4% pracujący krótko. Kolejne sekcje o przewadze osób pracujących długo to rolnictwo, leśnictwo i rybactwo, gdzie osoby pracujące 50 godzin i dłużej stanowią blisko 29% i 8,5% tych, którzy pracują do 20 godzin w tygodniu oraz transport i gospodarka magazynowa (odpowiednio: 20% i 4%).

Z kolei edukacja oraz działalność profesjonalna, naukowa i związana z rozrywką i kulturą to sekcje w których częściej tydzień pracy nie przekracza 20 godzin. Osoby pracujące krótko w sekcji edukacji stanowiły blisko 24% a pracujący długo niecałe 3%. Drugi największy odsetek pracujących krótko zaobserwowano w sekcji „działalność związana z kulturą, rozrywką i rekreacją” – 18% (pracujący długo – 7%).

Dla uzupełnienia charakterystyki warto podkreślić, że w czterech sekcjach przynajmniej ¾ zatrudnionych pracuje 40 godzin w tygodniu: tj. w wytwarzaniu i zaopatrywaniu w energię, wodę, gaz; administracji publicznej; górnictwie i wydobywaniu surowców oraz przetwórstwie przemysłowym. Są to sekcje zdominowane przez podmioty publiczne lub takie, gdzie praca wymaga ciągłości procesu produkcyjnego.

**Wykres 5.10. Pracujący do 20 godzin i powyżej 49 godzin pracy według rodzaju działalności firmy**



Zróżnicowanie czasu pracy w poszczególnych sekcjach widoczne jest również jeśli weźmiemy pod uwagę **strukturę zatrudnienia ze względu na płeć**. Udział kobiet i mężczyzn w poszczególnych rodzajach działalności gospodarczej jest mocno zróżnicowany**.** Z trzech największych pod względem liczby zatrudnionych sekcji PKD, jedna jest sfeminizowana, jedna zmaskulinizowana, a jedna – proporcjonalna. W przetwórstwie przemysłowym pracuje 23% mężczyzn i znacznie mniej, bo 14% kobiet. Z kolei w handlu zatrudnionych jest 17% kobiet i 12% mężczyzn. Zbliżone proporcje są natomiast w rolnictwie, gdzie pracuje 13% mężczyzn i 12% kobiet.

Wśród pozostałych sekcji PKD znaczny udział kobiet obserwujemy w edukacji, opiece społecznej, a także w kilku mniej licznych, jak: administracji publicznej, działalności finansowej i ubezpieczeniowej oraz działalności związanej z zakwaterowaniem i usługami gastronomicznymi. Wysoki udział mężczyzn (i niski kobiet) cechuje budownictwo, transport i gospodarkę magazynową, a także wytwarzanie i zaopatrywanie w energię elektryczną, gaz i dostarczanie wody.

Nadal możemy więc powiedzieć, że pewne specjalizacje są typowo męskie – przede wszystkim te związane z infrastrukturą i materialnymi zasobami gospodarki; inne sekcje – usługi społeczne i handel – są zdominowane przez kobiety.

**Wykres 5.11. Pracujący według płci i rodzaju działalności przedsiębiorstwa**



Taka struktura zatrudnienia ma odzwierciedlenie w czasie pracy kobiet i mężczyzn pracujących w krótszym i dłuższym wymiarze czasu pracy w poszczególnych sekcjach. **W każdym rodzaju działalności odsetek mężczyzn pracujących długo jest wyższy niż kobiet.** Pomimo, iż najwyższy udział mężczyzn i kobiet pracujących powyżej 49 godzin obserwuje się w rolnictwie (odpowiednio: blisko 34% i 22%) to różnica ta nie jest największa w porównaniu do innych sekcji.

Bardzo duże różnice, biorąc pod uwagę długi wymiar czasu pracy kobiet i mężczyzn, dotyczą sekcji budownictwa i transportu, w których należy dodać – pracuje znacznie więcej mężczyzn. W budownictwie mężczyźni pracujący 50 i więcej godzin stanowią 31,6% wobec 6,2% kobiet – w transporcie udziały te kształtowały się następująco: blisko 24% – mężczyźni i 4,1% – kobiety.

Z kolei rozpatrując osoby pracujące w skróconym czasie pracy tj. do 20 godzin nie obserwuje się tak istotnych różnic w udziałach kobiet i mężczyzn. W większości przedstawianych sekcji odsetki kobiet są nieco wyższe niż mężczyzn – poza edukacją i opieką zdrowotna i pomocą społeczną.

Wśród pracujących w edukacji odsetek kobiet i mężczyzn jest bardzo zbliżony i wynosi 25,7% dla mężczyzn i 23,5 dla kobiet. Udziały pracujących w opiece zdrowotnej i pomocy społecznej były nieco niższe niż w edukacji i oscylowały na poziomie 8% zarówno dla mężczyzn jak i dla kobiet. Oznacza to, że w tzw. sekcjach sfeminizowanych zarówno kobiety i mężczyźni podobnie często pracują w skróconym czasie pracy.

**Wykres 5.12. Kobiety i mężczyźni według czasu pracy i rodzaju działalności przedsiębiorstwa**

**5.7. Zawód wykonywany a wymiar czasu pracy**

Wymiar czasu pracy osoby pracującej jest skorelowany z jednej strony z rodzajem działalności miejsca pracy, a z drugiej z wykształceniem i przygotowaniem zawodowym pracującego. Dlatego też warto dokonać analizy zróżnicowania czasu pracy według zawodów, które pogrupowano zgodne z Klasyfikacją Zawodów i Specjalności (KZiS).

Zaobserwowano, że specjaliści i pracownicy przy pracach prostych częściej pracują do 20 godzin tygodniowo, a rolnicy, robotnicy, operatorzy maszyn, a także przedstawiciele władz i kierownicy pracują częściej 50 godzin i więcej.

Najwyższy odsetek pracujących 50 godzin i więcej obserwujemy wśród grupy zawodowej rolników, ogrodników, leśników i rybaków – wynosi on blisko 30%. Wysokie, choć znacznie niższe niż we wcześniej omówionej grupie – udziały, dotyczą też grup zawodów „przedstawiciele władz publicznych, kierownicy” (19%), a także „operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń” oraz „robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy” (po 17%). Natomiast najniższy odsetek pracujących długo występuje wśród pracowników biurowych (blisko 4%). Podsumowując, dłuższy czas pracy częściej jest kojarzony – z jednej strony – z zarządzaniem organizacjami i przedsiębiorstwami – z drugiej strony – z pracą fizyczną.

Jedynie w trzech grupach zawodowych odsetek pracujących do 20 godzin jest wyższy niż odsetek pracujących długo. W grupie specjalistów 15% deklaruje czas pracy nie dłuższy niż 20 godzin. Największy wpływ na ten wynik mają osoby pracujące jako specjaliści nauczania i wychowania (stanowią oni 30% specjalistów i 31% spośród nich pracuje do 20 godzin). Drugą grupą są pracownicy przy pracach prostych – 11% spośród nich pracuje do 20 godzin w tygodniu i wynika to przede wszystkim z czasu pracy pomocy domowych i sprzątaczek, która to grupa w większości pracuje krócej. Trzecia grupą z przewagą pracujących krótko są pracownicy biurowi (7%).

Pracownicy biurowi oraz technicy i inny średni personel najczęściej pracują w pełnym wymiarze czasu pracy, tj. 40 godzin w tygodniu (odpowiednio 79% i 72% w każdej grupie).

**Wykres 5.13. Pracujący według czasu pracy w wybranych grupach zawodów**

****

**Podobnie jak w przypadku rodzaju działalności gospodarczej pracodawcy widoczne jest zróżnicowanie w udziałach mężczyzn i kobiet w poszczególnych zawodach.**

Wśród mężczyzn jest znacznie więcej robotników przemysłowych i rzemieślników (25%, wobec 5% wśród kobiet) oraz operatorów i monterów maszyn i urządzeń (14%, wśród kobiet 2%). Wśród kobiet znacznie więcej jest specjalistów (23%, wśród mężczyzn – 11%), a także pracowników usług osobistych i sprzedawców (20%, wśród mężczyzn – 9%).

Wymiar czasu pracy kobiet i mężczyzn w poszczególnych grupach zawodów jest zbliżony do sytuacji przedstawionej przy analizie pracujących według sekcji PKD. Oznacza to, że odsetki mężczyzn pracujących w wydłużonym czasie w każdej grupie zawodowej są wyższe niż odsetki kobiet. Z drugiej strony, udziały kobiet pracujących krótko są wyższe niż udziały mężczyzn, jednak różnice między kobietami i mężczyznami są mniejsze niż w przypadku wydłużonego czasu pracy.

Najwyższe odsetki pracujących długo kobiet i mężczyzn dotyczą rolników (36% mężczyzn, 23% kobiet). Drugą w kolejności grupą zawodową, zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn, są przedstawiciele władz publicznych i kierownicy, gdzie 25% mężczyzn deklaruje pracę w wydłużonym wymiarze, a jedynie 10% kobiet.

Kolejne grupy zawodowe o wysokim odsetku pracujących długo to: robotnicy (19% mężczyzn, 6% kobiet) oraz pracownicy usług osobistych i sprzedawcy (18% mężczyzn, 9% kobiet). Jedyną grupą zawodową, gdzie odsetki pracujących długo wśród mężczyzn i kobiet są zbliżone to grupa siły zbrojne (odpowiednio 5% i 3%), jednak należy pamiętać, że pracuje tam znikomy odsetek kobiet.

We wszystkich grupach zawodów (poza jedną – operatorzy i monterzy, gdzie pracuje zaledwie 2% kobiet) odsetek kobiet pracujących do 20 godzin jest wyższy niż odsetek mężczyzn o takim samym czasie pracy, Najwyższy odsetek pracujących krótko, zarówno kobiet i mężczyzn, dotyczy specjalistów: 17% kobiet i 12% mężczyzn. Relatywnie wysokie udziały pracujących krótko obserwujemy też w grupach: pracowników przy pracach prostych (12% kobiet, 8% mężczyzn), rolników, ogrodników i leśników (10% kobiet, 7% mężczyzn) i pracowników usług osobistych i sprzedawców (10% kobiet, 6% mężczyzn).

Więcej kobiet niż mężczyzn w poszczególnych zawodach pracuje 40 godzin tygodniowo. Najbardziej wyrównane proporcje pracujących dokładnie na pełnym etacie obserwujemy wśród przedstawicieli sił zbrojnych, pracowników biurowych oraz specjalistów.

Krótszy czas pracy kobiet nie wynika więc ze specyfiki zawodu (więcej kobiet pracuje w edukacji, gdzie czas pracy jest krótszy, ale także tutaj 2% kobiet pracuje 50 godzin i dłużej, a wśród mężczyzn – 5%). **W każdej grupie zawodów i w każdej sekcji PKD odsetek mężczyzn pracujących długo jest wyższy niż odsetek kobiet pracujących długo.**

**Wykres 5.14. Kobiety i mężczyźni według czasu pracy i grupy zawodowej (cz. 1)**



**Wykres 5.15. Kobiety i mężczyźni według czasu pracy i grupy zawodowej (cz. 2)**



**5.8. Dojazdy do pracy a wymiar czasu pracy**

W NSP 2011 pozyskiwane były również informacje o dojazdach do pracy, przy czym dotyczyły one wyłącznie głównego miejsca pracy. Według wyników spisu blisko 61% pracowników dojeżdża do pracy, a 4% nie posiada stałego miejsca pracy, 32% pracujących to osoby niedojeżdżające. Dokonując pełnej charakterystyki wymiaru czasu pracy osób pracujących należy również wziąć pod uwagę informacje o dojazdach do pracy. **Podobny odsetek mężczyzn i kobiet dojeżdża do pracy.** Występują jednak różnice w kategorii osób niedojeżdżających – 36% kobiet nie dojeżdża, podczas gdy wśród mężczyzn odsetek ten wynosi 29%. Wynika to z faktu, że blisko 6% mężczyzn deklaruje brak stałego miejsca pracy (ze względu na specyficzny charakter pracy, np. marynarze, geodeci, zawodowi kierowcy, akwizytorzy) – wśród kobiet ta kategoria to jedynie 1%.

**Fakt dojazdu do pracy** relatywnie częściej łączy się ze standardowym,   
40- godzinnym tygodniem pracy. Dojeżdżający stanowią 65% pracujących 40 godzin i 44% tych, których pracują 50 godzin i więcej. Wśród niedojeżdżających wyraźnie rzadziej występują osoby pracujące 40 godzin, natomiast osoby na krańcach czasu pracy występują   
z podobną częstotliwością. Nieposiadający stałego miejsca pracy znacznie częściej pracują więcej jak 49 godzin w tygodniu.

Dojazdy łączą się więc z pracą w pełnym wymiarze godzin, a zarówno krótki jak i długi czas pracy częściej przypisany jest do osób, które nie muszą dojeżdżać do pracy – jak rolnicy czy pracujący na własny rachunek, czyli wykonujący pracę w pobliżu miejsca zamieszkania lub wręcz pracujący w domu. Innymi słowy, długie i krótkie godziny charakteryzują tych, którzy łączą miejsce pracy z miejscem zamieszkania; czas pracy i życia zawodowego przeplatają się.

**Wykres 5.16. Fakt dojazdu do pracy wśród pracujących w poszczególnych grupach według czasu pracy**

Zdecydowanie największa część pracujących (82%) dojeżdża do pracy codziennie.   
Ta grupa najrzadziej pracuje do 20 godzin tygodniowo. Oznacza to, że pracujący na część etatu zazwyczaj nie wykonują pracy codziennie (np. 4 godziny dziennie), preferują raczej dłuższy dzień pracy, ale nie przez wszystkie robocze dni tygodnia. Osoby nie dojeżdżające codziennie stanowią blisko 45% pracujących krótko, przy znacznie niższych odsetkach wśród pracujących 40 godzin oraz 50 godzin i więcej.

Odsetek kobiet dojeżdżających, które pracują krótko jest wyższy (55%) niż odsetek mężczyzn (52%). W grupie niedojeżdżających, kobiety częściej niż mężczyźni pracują długo (53% – kobiety i 37%- mężczyźni). Oznacza to, że w przypadku osób pracujących w miejscu swojego zamieszkania, to kobiety częściej pracują 50 i więcej godzin w tygodniu, podczas gdy mężczyźni pracujący długo, pracują raczej poza domem.

Częstotliwość dojazdu do pracy jest bardzo zbliżona wśród kobiet i mężczyzn. Jednak kobiety dojeżdżające codziennie do pracy częściej wykonują pracę do 20 godzin w tygodniu (57%) niż mężczyźni (53%), oraz – także częściej – 50 godzin i więcej (85% wśród kobiet, 80% wśród mężczyzn). Mężczyźni nie dojeżdżający codziennie do pracy częściej pracują długo – 50 i więcej godzin w tygodniu (20%) niż kobiety (15%).

Większość osób dojeżdżających do pracy używa w tym celu samochodu osobowego (64%), a z komunikacji publicznej korzysta jedynie 25% pracujących – dojeżdżających do pracy. W przypadku wybieranego środka transportu w dojazdach do pracy występują znaczące różnice między kobietami i mężczyznami. Ponad 66% mężczyzn jeździ do pracy samochodem jako kierowca, a 44% kobiet. Odwrotne proporcje odnotowuje się jeśli chodzi o dojazd komunikacją publiczną – 35% kobiet, 17% mężczyzn.

Osoby pracujące dłużej korzystają raczej z samochodu osobowego, a pracujący krócej – z komunikacji publicznej. Samochód osobowy używa 77% pracujących 50 godzin i więcej oraz 56% pracujących do 20 godzin. Odwrotne są proporcje korzystających z komunikacji publicznej – 14% pracujących długo i 34% pracujących krótko. Różnice te mają często związek z zawodem i stanowiskiem, a co za tym idzie – dochodami pracowników.

**Wykres 5.17. Środek transportu dojazdu do miejsca pracy wśród pracujących w poszczególnych grupach według czasu pracy**

Czas pracy kobiet i mężczyzn wybierających poszczególne środki transportu jest już bardzo zbliżony: w obu grupach osoby korzystające z komunikacji publicznej częściej pracują krótko, a osoby korzystające z samochodu częściej pracują długo, chociaż w przypadku kobiet ta przewaga pracujących długo wśród używających samochodu jest dużo większa. Z kolei kobiety dojeżdżające komunikacją publiczną częściej pracują do 20 godzin niż mężczyźni.

Zdecydowana większość (86%) dojeżdżających pokonuje do pracy **nie więcej jak 30 kilometrów**, w tym blisko połowa dojeżdżających (46%) ma mniej niż 10 kilometrów od miejsca zamieszkania do miejsca pracy. Kobiety pokonują mniejsze odległości z miejsca zamieszkania do pracy: 51% dojeżdża mniej niż 10 km, podczas gdy wśród mężczyzn taką odległość pokonuje 43%.

Czas pracy i odległość od miejsca pracy są również powiązane ze sobą. Im więcej kilometrów od miejsca zamieszkania do miejsca pracy, tym wyższy jest odsetek pracujących dłużej. Ponad połowa pracujących do 20 godzin tygodniowo dojeżdża mniej niż 10 kilometrów, a tylko 42% osób pracujących 50 godzin i więcej. Dojeżdżający codziennie do miejsca pracy na odległość między 20 a 49 km stanowią 15% pracujących do 20 godzin, ale już 21% pracujących długo. Te różnice w grupie pokonujących do miejsca pracy 50 km i więcej są jeszcze bardziej znaczące.

Osoby różnej płci pokonujące te same odległości charakteryzują się podobnym rozkładem czasu pracy, istotna różnica dotyczy osób dojeżdżających 30 i więcej kilometrów do miejsca pracy, wśród których mężczyźni pokonujący taką odległość częściej niż kobiety pracują 50 godzin i więcej.

**Wykres 5.18. Pracujący według czasu pracy i odległości od miejsca zamieszkania do pracy**



Podsumowując, osoby mające krótki czas pracy częściej nie dojeżdżają do pracy, a ci, którzy dojeżdżają zazwyczaj nie robią tego codziennie, używają komunikacji publicznej i pokonują nie więcej jak 10 kilometrów. Z kolei osoby mające długi czas pracy również rzadziej dojeżdżają (niż osoby pracujące 40 godzin w tygodniu), natomiast jeśli dojeżdżają, to samochodem osobowym i pokonują dłuższe dystanse niż pracujący do 20 godzin w tygodniu.

**Podsumowanie**

Polacy pracują średnio nieco ponad 40 godzin tygodniowo w głównym miejscu pracy. Pracujemy dłużej niż większość krajów OECD, choć na przestrzeni lat 2000-2011 czas pracy zmniejszył się. Blisko 2/3 Polaków pracuje 40 godzin, poniżej tej wielkości sytuuje się 15% pracujących, a powyżej – 21%.

Czas pracy powiązany jest zarówno z cechami demograficznymi, jak i miejscem pracy (sekcja PKD, grupa zawodowa). Istnieją jednak wzajemne zależności między tymi cechami (np. większość zatrudnionych w edukacji to kobiety, a czas pracy w edukacji jest krótszy, więc czas pracy kobiet również jest krótszy). Znalezienie czynników pierwotnych tych zależności wykracza poza zakres tego tekstu, tym niemniej można wskazać na kluczowe prawidłowości.

Mniejsza intensywność pracy (czas pracy nie dłuższy jak 20 godzin tygodniowo) charakteryzuje osoby najmłodsze (15-19 lat) oraz starsze, czyli po 60-tym roku życia, a także osoby stanu wolnego (którymi częściej są osoby młode i starsze). Poza tym, krótszy czas pracy częściej występuje w miastach i dotyczy pracowników najemnych, a także osób z wykształceniem wyższym. Ta ostatnia cecha łączy się z sytuacją zawodową. Pracujący krótko to najczęściej zatrudnieni w edukacji, działalności profesjonalnej oraz związanej z kulturą. W tej grupie najczęściej znajdują się specjaliści, pracownicy przy pracach prostych i pracownicy usług.

Pracujący w wydłużonym czasie pracy to zazwyczaj osoby w wieku najwyższej aktywności zawodowej (35-54 lata), żonate, zamężne lub w związkach partnerskich. Częściej są to osoby pracujące na własny rachunek, posiadające wykształcenie zasadnicze zawodowe. To głównie zatrudnieni w rolnictwie, budownictwie, transporcie, a jeśli chodzi o grupy zawodowe – to częściej są to rolnicy, robotnicy i operatorzy maszyn.

O czasie pracy zatrudnionego decyduje głównie wiek, wykształcenie oraz sekcja PKD i grupa zawodowa. Jednak pierwotną cechą jest prawdopodobnie płeć. W każdej grupie wiekowej jak i w poszczególnych poziomach wykształcenia odsetek mężczyzn pracujących dłużej jest wyższy niż odsetek długo pracujących kobiet. Niektóre zawody łączą się z dłuższym czasem pracy niż inne, ale nawet w tych, gdzie pracuje się krócej, mężczyźni spędzają w pracy więcej godzin niż kobiety. Czas pracy jest więc pochodną zarówno roli zawodowej jak i ról społecznych wynikających z płci.

1. <https://stats.oecd.org/Index.aspx?DataSetCode=ANHRS>, data dostępu 30.04.2014 [↑](#footnote-ref-1)
2. W NSP 2011 badano czas pracy głównej, w związku z czym faktyczny przeciętny czas pracy Polaka, po doliczeniu czasu pracy dodatkowej, byłby jeszcze dłuższy. [↑](#footnote-ref-2)
3. Informacje na temat Strategii Europa 2020 oraz wskaźników: <http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/europe_2020_indicators/headline_indicators>. [↑](#footnote-ref-3)
4. Np. (1) Harrington J. M., *Health Effects of shift work and extended hours of work*, Occup Environ Med, 2001; (2) Żołnierczyk-Zreda D., *Długi czas pracy a zdrowie psychiczne i jakość życia* – przegląd badań, "Bezpieczeństwo Pracy, 2009, nr 7-8, s. 5-7, <http://portal.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl;jsessionid=h15zTHKMd4twC9P1G5pHLnvJQ201Ty91Wz3b0wTbNYcB27JmGkwy!274025866?_nfpb=true&_pageLabel=P30001831335539182278&html_tresc_root_id=300002045&html_tresc_id=300002054&html_klucz=19558&html_klucz_spis>= [↑](#footnote-ref-4)